

# **Asesoría Nutricional a Damnificados por el Sismo.**

Cultura y gestión del riesgo

Políticas de prevención, asistencia de emergencia y posterior a la contingencia.

Serrano Carmen Luzcélida

Ortega García José Gilberto y Jaimes Lujano Jaretzi

Universidad Fray Luca Paccioli. Campus Cuernavaca- Licenciatura en Nutrición, Zarco 23 Col. Centro, Cuernavaca, Morelos. Cp. 62000

luzcelidaransen@gmail.com, [gilortega0109@gmail.com](mailto:gilortega0109@gmail.com)

## **Resumen**

Con motivo del sismo del 19/9 el cual afectó al Municipio de Zacatepec Morelos, se estableció un albergue temporal, en el “Campo Deportivo Cisneros” Para refugiar a damnificados, en casas de campaña improvisadas que permitieron su estancia a 30 familias. En el lugar se estableció un comedor comunitario para atenderlos. Existió un manejo inadecuado de higiene, carecieron de los servicios básicos, un clima cálido que afectaba el manejo de alimentos, se desarrollaron fauna nociva en bodegas donde guardan sus alimentos y medicamentos (pulgas, cucarachas, gusano). La UFLP, a través de la academia de nutrición propuso y desarrollo un proyecto para fortalecer el comedor comunitario apoyando en la nutrición de los afectados. Se impartieron talleres de alimentación saludable, asesoría nutricional por medio de menús cíclicos, y se desarrolló un programa de aporte de víveres frescos, basado en mecanismos solidarios e intercambio de alimentos. Se logró la participación de la comunidad, se aumento la calidad alimenticia, aprovechando los escasos recursos del albergue, se realizaron recomendaciones del manejo de alimentos, se implementó el sistema PEPS. Es necesario considerar la asesoría alimenticia en planes de manejo de contingencias en situación de desastre.