

Exposición Virtual de Prácticas Profesionales

Cubículo de Tutorías 8º semestre.

Humberto Isaac Díaz Castillo



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS**

Buen día a todos,

Primero que nada, mi nombre es Humberto Isaac Díaz Castillo, estoy cursando el 8° semestre de la Licenciatura en Psicología (Modalidad Virtual) en la UAEM. La experiencia que he tenido a lo largo de la Licenciatura en cuanto a las prácticas ha sido buena y mala, con dificultades y facilidades. La verdad, siempre había estudiado en forma presencial, compartiendo un aula de escuela con otros compañeros, asistiendo a clases a cargo de profesores, realizando actividades interactivas y exámenes tradicionales, y lo que ya todos saben acerca de este sistema de educación tradicional, pero entré a estudiar una licenciatura en modalidad virtual porque no tenía el tiempo para poder asistir a dos lugares de forma presencial por cuestiones de transporte, tiempo, espacio y actividades, entre otras. Por esta razón valoré mucho la opción de esta modalidad y les puedo decir que, aunque es completamente diferente la experiencia, tiene sus ventajas y desventajas, como todo. En el programa de la UAEM no todo es de forma virtual y a través de una plataforma, ya que las prácticas, que son parte del plan de estudios, son totalmente presenciales y yo, en lo personal, considero que me ayudan bastante para darme una idea de cómo está la situación laboral en diversos sectores, cómo se mueve la gente, cuáles son las oportunidades y, sobre todo, qué es lo que verdaderamente se hace en cuestión de trabajo en cierta dependencia, organización, institución o empresa.

Primero les narraré mi experiencia en el área educativa y posteriormente en el área laboral.

Experiencia en el área educativa

Estas prácticas fueron mi segunda experiencia, ya que anteriormente había estado en el área social. Estas prácticas tienen una duración de un semestre y se deben de cubrir con al menos 6 horas a la semana durante el 6° semestre. Yo entré a una institución de Educación Secundaria perteneciente al gobierno: **“Escuela Secundaria Técnica Núm. 11, Manuel Sandoval Vallarta”**, ubicada en la Calle Michoacán, Número 21, Colonia Tizapán, Delegación Álvaro Obregón, Código Postal 01090, Ciudad de México. Para poder entrar a esta escuela como practicante fue necesario que acudiera a la Dirección General de Servicios Técnicos, ubicada en la Colonia Polanco, para que me asesoraran sobre el programa que podía cubrir, acordar las horas a trabajar y que me expidieran el documento para poder ser parte de la escuela.

Comencé estas prácticas en septiembre del 2016, en el Departamento de Servicio Social, Orientación Juvenil y Psicología Educativa. Las funciones que empecé a desarrollar fueron administrativas: organizando archivos, boletas de calificaciones, expedientes de estudiantes, etc. Pasando el mes, comencé a meterme en las actividades llevadas a cabo por el programa de educación especial de la escuela, llamado UDEEI, el cual tiene por objetivo atender a la población escolar con problemas de aprendizaje y que no puede desarrollarse de la misma forma que la mayoría y, por ello, se le atiende con horas extras y asistencia educativa un poco más especializada por parte de un psicólogo educativo con conocimiento en el área.

Pasando al mes de noviembre, pude estar en un programa más relacionado con la Orientación Juvenil haciendo talleres para padres, con el objetivo de conocer sus experiencias como padres de adolescentes entre 12 y 15 años, lo que ellos viven en la casa y los problemas escolares de sus hijos, etc.; compartirles la experiencia obtenida desde la secundaria como docente y/o colaborador; e, idear planes de intervención que, de forma cooperativa, permitieran una educación más integral para los chicos. Aparte de esto, en ocasiones, se les presentan a los padres ciertas exposiciones de temas más actuales, por ejemplo, *“Mejoras y cambios en el Sistema Educativo Nacional”*. Recuerdo bien un taller que di, que se llamaba *“Sistemas educativos en otros países de Europa, Asia, Norteamérica, Latinoamérica”*. Debido a que vi una buena respuesta por parte de los padres en los talleres impartidos por mí, comencé a abordar temas más diversos, técnicas de integración diferentes y muchas otras cosas que veía en ese momento en las materias que me parecían interesantes, y las cuales decidí poner en práctica para experimentar. Cuando ya estaba acabando mi tiempo en la secundaria, el director, al recibir buenos comentarios por parte de los mismos padres, me pidió que me quedara un poco más de tiempo, pero lamentablemente tenía que continuar con mis actividades y demás prácticas profesionales.

En lo personal, puedo decir que fue mi mejor experiencia en prácticas, ya que me desarrollé bastante bien y en un momento creí que ese era mi campo laboral y que quizá sería bueno especializarme en el área educativa, pero el panorama ha ido cambiando por las necesidades actuales y las nuevas oportunidades. Además de poder experimentar parte del contenido impartido por la Universidad, creo que las prácticas me han ayudado a sentir y vivir, en diferentes contextos, un sentido de vocación y creo que ese es el mejor aprendizaje que he podido obtener de dichas prácticas.

Experiencia en el área laboral

El área laboral es cursada en el 5° semestre de la Licenciatura, tiene un periodo de estancia de 6 meses y se debe cubrir, como mínimo, con 6 horas a la semana. Yo entré en el programa de una empresa llamada “Comercial Mexicana”, con la que la UAEM tiene un convenio. Entré a la sucursal de Av. del Imán 151, Col. Pedregal de Carrasco, Código Postal 04700, Delegación Coyoacán, en la Ciudad de México”, específicamente en el área de “Recursos Humanos”.

Yo comencé estas prácticas junto con una compañera de la misma carrera y programa, y juntos pudimos desenvolvemos de una forma más rápida y efectiva, ya que compartimos nuestras dudas e ideamos planes para poder tener un mejor rendimiento en la Universidad y en el escenario de prácticas. A lo largo de los 6 meses que estuvimos dentro de la empresa, pudimos conocer bien a los trabajadores, así como sus necesidades, problemas relacionados con el trabajo, experiencias y muchas otras cosas que giraban en sus mentes y que intervenían de manera importante en la empresa. Por el mes de marzo reunimos parte importante de la evidencia y documentos que serían necesarios para una “Auditoria” en el mes de junio. Y durante todo este tiempo, al realizar encuestas, entrevistas, reunión de evidencia de los mismo trabajadores, etc., pudimos conocer muchísimas de las necesidades de los mismos trabajadores, tales como la falta de uniformes y herramientas de trabajo, mejores condiciones en el área, etc., así como también necesidades de la misma empresa como señalamientos importantes dentro de la sucursal, más espacios, mayor estabilidad y menor rotación laboral, y menores costos de producción, etc.

Este escenario de prácticas, en lo personal, me enseñó mucho de cómo se vive realmente en el área de “Recursos Humanos”, un área que tiene muchísimas carencias y donde se tiene que trabajar con lo que se tiene, sin pretender querer cambiar y establecer cosas nuevas porque eso lleva mucho tiempo y, sobre todo, porque es decisión del corporativo, por lo que realmente terminé dándome cuenta de que era un empleado más, aun teniendo un cargo de gerencia.

Desafortunadamente no tengo fotografías porque las que tenía las guarde en una memoria USB, y perdí dicha memoria, pero puedo rescatar algunas otras actividades que considero pueden ser evidencia de lo que hice.

Una de las actividades donde pude integrar bien lo que hice en estas prácticas, es este Blog, así que los invito a verlo: <http://isaacdiazcastillo.blogspot.mx/>

¡Saludos!