



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS



Facultad de Ciencias del Deporte



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Universidad Autónoma del Estado de Morelos

Facultad de Psicología

ESCENARIO

Facultad de Ciencias del Deporte
Avenida Universidad 1001, Chamilpa, Cuernavaca, Mor.

- Etapa disciplinar
- Lunes a viernes de 7:00hrs a 13:00hrs con posibilidad de distribuir las seis horas en diferentes días.

ACTIVIDADES PRINCIPALES REALIZADAS EN EL ESCENARIO

- Capacitación
- Generación de programas de intervención
- Diseño de manuales y pruebas psicológicas para evaluación

CONOCIMIENTOS PREVIOS REQUERIDOS

Conocimientos básicos sobre psicología del deporte y teoría cognitivo-conductual.

INSTRUMENTOS UTILIZADOS

- Entrevista con deportistas e informantes clave que comprenden el desarrollo del mismo.
- Observación participativa y no participativa.
- Baterías de pruebas.

OBJETIVOS DEL ESCENARIO

- La intervención psicológica en deportes individuales y de conjunto.
- Desarrollar personal capacitado para intervenir desde el área de la psicología del deporte.
- Incrementar la motivación en los diferentes momentos de la periodización del entrenamiento.



APORTACIONES DEL ESCENARIO A LA FORMACIÓN ACADÉMICA DE LOS ESTUDIANTES

- Adquisición de nuevos conocimientos en el área de psicología del deporte.
- Ampliación del panorama en esta área que es desconocida en la facultad.
- Conocimiento de batería de pruebas específica dirigida a cuestiones relacionadas con el deporte.

APORTACIONES DE LOS ESTUDIANTES AL ESCENARIO

- Programas generales de intervención que pueden ser utilizados en el futuro.
- Directorio de asociaciones estatales del deporte.
- Antología: compilación de información útil para la capacitación de los futuros practicantes.

RECOMENDACIONES

El escenario es viable, sin embargo, al ser considerado del área clínica se recomienda abordar modelos teóricos como el cognitivo conductual, aspectos sobre terapia motivacional, apuntalamiento yoico y aspectos psicológicos que intervienen en el desempeño ideal del deportista.

Generar convenios con asociaciones deportivas gubernamentales y no gubernamentales, además de elaborar programas generales de evaluación e intervención para cualquier área del deporte, con el objetivo de que los futuros practicantes puedan incidir directamente en el ejercicio.

- 🏐 García Vega Shahar Hadasa
- 🏀 Carmen
- 🏏 Luna Zaldivar Xavier Ernesto
- ⚽ Del Castillo Reynoso Cecilia