PRÁCTICA SOCIAL
ETAPA DISCIPLINAR

Centro de investigación transdisciplinar en Psicología

Objetivo: Explorar los hábitos alimentarios y la percepción de riesgo en el consumo de alimentos en los estudiantes universitarios.

Población beneficiaria: Universitarios de la facultad de nutrición de la UAEM

Descripción de actividades principales

- Exposición de lecturas bases para el desarrollo de investigación.
- Revisión de literatura adicional para generar el marco teórico o la idea general de los puntos, creación de cronograma, revisión de conceptos e instrumentos que se manejaran a lo largo del trabajo.
- Creación de los instrumentos de evaluación.
- Aplicación de cuestionario prueba a universitarios de la facultad de nutrición del 1 semestre.
- Realización de gratiferia donando trípticos de información para dar información de como tener mejores hábitos alimenticios.

Aportaciones del escenario a la formación académica

- Desarrollar investigación teórica y practica para conocer los problemas sobre la conducta alimenticia que enfrenta la sociedad universitaria día con día, su adaptación, efectos y riesgos de una mala alimentación.
- Interactuar con los universitarios para conocer los hábitos y comportamiento sobre su alimentación. Comprensión de cambios necesarios como universitario en la alimentación para mejora nuestro bienestar en la vida.

Datos del escenario: Pico de Orizaba #1 Colonia Los Volcanes. Cuernavaca, Morelos. C. P. 62350; Turno matutino; Equipo de computo

Nombre del practicante: Cristina Liliana Lagunas del Reyo