



Estrategias para el control del tabaquismo y factores asociados en adolescentes: Morelos, 2016



Autora: Malta- Vargas Marisol, ELE¹

Asesora: Ortega-Ceballos Paola Adanari¹, M. en C. ¹

Coautora: Terrazas-Meraz María Alejandra¹, Dra. ¹

1. Facultad de Enfermería. Universidad Autónoma del Estado de Morelos

Introducción

El tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública que ha tenido que afrontar el mundo. Mata a casi 6 millones de personas al año, de las cuales más de 5 millones son consumidores directos y más de 600 000 son no fumadores expuestos al humo ajeno. (OMS, 2015)

En este panorama mundial, se reconoce como un logro sin precedentes el establecimiento por la OMS del Convenio Marco para el Control del Tabaco, que permite a los países suscritos conjuntar políticas, directrices, esfuerzos y recursos para combatir el tabaco en todo el mundo.

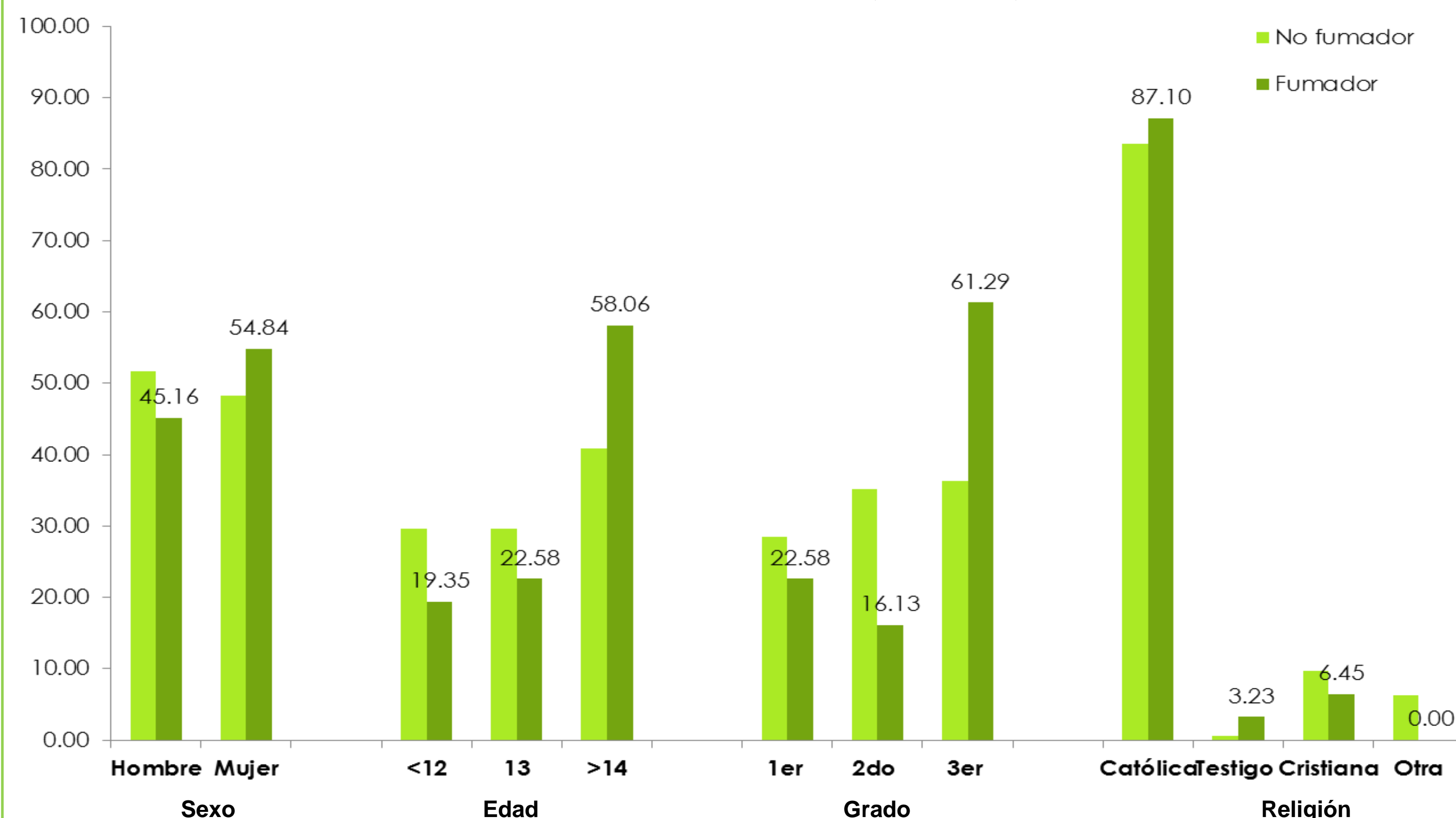
Para fortalecer el cumplimiento de las obligaciones establecidas en el CMCT, la OMS estableció en el año 2008 el plan de medidas **MPOWER**, el cual es parte integral del Plan de acción de la OMS para la prevención y el control del tabaco e incluye las seis estrategias de mayor costo-efectividad para abatir la epidemia de tabaquismo nivel global:

- (M) Monitorear y vigilar el consumo de tabaco y las políticas de prevención
- (P) Proteger a la población de la exposición al humo de tabaco
- (O) Ofrecer ayuda para dejar de consumir tabaco
- (W) Advertir sobre los peligros del tabaco
- (E) Hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio
- (R) Aumentar los impuestos al tabaco.

Resultados

La población estudiada quedó conformada por 207 estudiantes de nivel secundaria de los tres grados. El 49.28% de la población de estudiantes son del sexo femenino. El rango de edad es del 11 a 15, con una media de 13.15 (DE=0.98). El 84.47% reporta profesar la religión católica. Respecto a la educación de la madre y el padre el 43.20% y 37.07% tienen secundaria respectivamente.

Gráfica 1. Características sociodemográficas y consumo de tabaco en estudiantes de nivel secundaria. Morelos, México, 2015-2016.



El análisis nos da como resultado que en la mujer existe mayor consumo de tabaco respecto al hombre con un 54.84%, que la edad de inicio de consumo de tabaco es de 14 años de edad con un 58.06% y que los adolescentes que cursan el 3 año de secundaria tienen la mayor prevalencia de consumo de tabaco con un 61.29%, todos estos datos nos muestran a los grupos mas propensos. (Gráfica 1).

Conclusión

El tabaquismo constituye la primera causa prevenible de morbilidad y mortalidad en países desarrollados, está relacionado con fallecimientos debidos a cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, cardiopatía isquémica y enfermedad cerebrovascular, incrementando la morbilidad para estas enfermedades y otras diversas patologías relacionadas, acortando la esperanza de vida y ocasionando importantes gastos económicos, convirtiéndose así en un verdadero problema social.

Discusión

En este estudio encontramos que la prevalencia de tabaquismo en los adolescentes es de 14.9%. Otros estudios a nivel mundial, han encontrado prevalencias que oscilan entre 8.4% (Habib, Shiraz, Hooman, & Reza, 2012), y otro con 23% (Nuño Gutiérrez, 2005). Aunque no encontramos diferencias significativas por sexo, si hay una diferencia absoluta en la prevalencia de fumar entre hombres y mujeres. Se realizó una intervención en mujeres observándose que la promoción del cuidado de la salud disminuyó el consumo de tabaco. (Habib, Shiraz, Hooman, & Reza, 2012). Dentro de las actitudes observadas, encontramos que, si un amigo les ofreciera un cigarro, fumarían en un 30%, (Yamileth & Rodríguez Hernández, 2009) encontraron esta misma variable como factor asociado, así como que los amigos y los padres fumen.

Bibliografía

- OMS (Julio de 2015). Obtenido de OMS: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/es/>
- Habib, E., Shiraz, A., Hooman, S., & Reza, M. (2012). The determinants of high school students smoking with special focus on teachers smoking in Iran apopulation based study. *Pneumologia*, 28-33.
- Nuño Gutiérrez, B. (2005). Prevalencia y factores asociados al consumo de tabaco en adolescentes de una preparatoria de Guadalajara, Jalisco, México. *Salud Mental*, 64-70.
- OMS. (Mayo de 2003). Obtenido de Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco: http://www.who.int/fctc/text_download/es/
- OMS. (2008). Obtenido de MPOWER un plan de medidas para hacer retroceder la epidemia de tabaquismo: <http://www.who.int/tobacco/mpower/package/es/>
- Organización Panamericana de la Salud. (2006). *Organización Panamericana de la Salud*. Obtenido de Fortalecimiento del autocuidado como estrategia de la Atención Primaria en Salud: http://www7.uc.cl/prontus_enfermeria/html/
- Yamileth, O., & Rodríguez Hernández, J. (2009). Factores predictores del consumo de tabaco entre adolescentes del Colegio Universitario Santiago de Cali. *Salud Uninorte*, 419-427.

Material y métodos

Tipo de diseño de estudio: Observacional transversal analítico

Población: Quedó conformada por 207 estudiantes de los nueve grupos de la secundaria (3 de 1ºer año, 3 de 2º año y 3 de 3er. año).

Tiempo: Julio de 2016.

Instrumento: Para la obtención de los datos se contó con un cuestionario previa validación de contenido, con los siguientes apartados: a) Sociodemográfico y b) Adicciones. El primero incluirá datos sociodemográficos, como edad, sexo y datos familiares. El segundo se plantearon preguntas acerca del consumo de tabaco, dependencia, acceso y disponibilidad, actitudes y percepciones, exposición al humo, cesación, percepción del riesgo, publicidad y cuestiones económicas.

Análisis: Se realizaron las estadísticas descriptivas, bivariadas y multivariada. La variable dependiente (Fumar: consumo de tabaco durante los último 30 días) (Nuño Gutiérrez, 2005). Los principales factores asociados al consumo de tabaco se determinaron mediante un análisis de regresión logística bivariado y multivariado. Se calcularon razones de momios crudas y ajustadas con los intervalos de confianza del 95%, para cada una de las variables analizadas. Los datos se analizaron con el paquete estadístico STATA v.14.0.

Tabla 1. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes de nivel secundaria. Morelos, México, 2015-2016.

	RM	p	IC 95%	
Sexo				
Hombre	1.00			
Mujer	1.82	0.225	0.69	4.79
Fumarían si algún amigo le ofreciera un cigarro				
No	1.00			
Sí	4.67	0.009	1.46	14.92
Amigos fumadores				
No	1.00			
Sí	5.21	0.012	1.44	18.86
Consumo de alcohol				
No	1.00			
Sí	6.01	0.004	1.75	20.65
Expuestos a humo de tabaco en casa				
No	1.00			
Sí	3.05	0.034	1.09	8.52
De acuerdo en prohibiciones de fumar				
Sí	1.00			
No	6.33	0.002	2.02	19.84

Entre los factores que se encontraron asociados al consumo de tabaco fueron aquellos adolescentes que acceden fumar si algún amigo les ofrece un cigarro, los participantes que reportaron consumir alcohol, los estudiantes que se están expuestos a humo de tabaco ambiental en casa, los adolescentes que refirieron tener amigos fumadores y quienes no se encuentran de acuerdo con prohibiciones de fumar. El modelo se ajustó por sexo, donde las mujeres presentan mayores posibilidades de ser fumadoras, sin embargo este factor no fue estadísticamente significativo, (Tabla 1).