



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

Licenciatura en psicología
Modalidad virtual

Asignatura: Cubículo de tutorías

Asesor: Yei V. Monterrubio Aranda

Elaborado por: Valeria Anahí Gómez
Vázquez

Fecha: Noviembre 2017



Título: Psicóloga en formación

Antes de iniciar con las fotos, quiero plasmar que cada experiencia en los diversos escenarios de prácticas ha sido sumamente enriquecedora. Desde mi punto de vista, las prácticas son la sal y el azúcar de la carrera, puesto que son las que realmente le han puesto sabor a mi formación profesional. En ellas, he puesto en práctica no sólo mis aprendizajes académicos, sino también mis habilidades y conocimientos personales y, a la par, éstas me han aportado grandes aprendizajes no sólo como estudiante, sino también como persona.

Mi primer escenario de prácticas: “Prácticas en la 40”

Área: Social

Semestre: 4º

Mi primer escenario de prácticas fue en la Secundaria Técnica # 40 en Cuautla, Morelos. En dicho escenario dos compañeros y yo estuvimos trabajando de la mano con el programa INEA. El objetivo de nuestra intervención en dicho plantel educativo fue el de invitar a los alumnos a volverse alfabetizadores realizando un curso (bastante extenso) en línea, a lo cual sólo dos alumnos quisieron realizar dicho curso. Al acceder estos dos chicos, mis compañeros y yo nos volvimos sus tutores, constantemente los monitoreamos para aclarar todas sus dudas. Cabe señalar que nosotros, para ser tutores, primero hicimos dicho curso.

Fue una experiencia breve, pero muy significativa, puesto que fue la primera vez que tuve este tipo de contacto interpersonal como estudiante de psicología.







Mi segundo escenario de prácticas: “¿Vas al súper o a La Comer?”

Área: Laboral

Semestre: 5º

Pues me fui a La Comer... Mi segundo escenario de prácticas fue en la Mega Comercial Mexicana de Cuautla, Morelos. A pesar de que anteriormente ya había estado en otro escenario, en este fue donde empecé a poner en práctica algunos de los aprendizajes que ya tenía, gracias a las actividades realizadas en la materia de psicología laboral y, a la par, afine muchos de ellos.

En La Comer aprendí mucho sobre el proceso de reclutamiento y selección y sobre los derechos laborales. Además, la gerente de recursos humanos y su auxiliar fueron piezas claves para incrementar mis conocimientos, puesto que estuvieron conmigo y me apoyaron en todo a lo largo de mi estancia como practicante.

Otro aspecto importante es que en este escenario, en conjunto con dos compañeros, impartimos un taller sobre derechos laborales.

Por otro lado, al estar ahí me di cuenta que el área laboral no era mucho de mi agrado. Con esto quiero decir que los escenarios de prácticas también me han servido para definir el área de la psicología en la que quiero desenvolverme como profesional. Al estar ahí me di cuenta de que la labor que yo quería

realizar como profesional y las características personales con las que cuento no encajarían de todo en dicho escenario.









Mi tercer escenario de prácticas: “Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario Núm. 71, Gral. Feliciano Polanco Araujo, Tlalnepantla, Morelos”

Semestre: 6º

Sin duda, este fue un escenario lleno de retos. En el no cubrí el papel de estudiante de psicología, no sé si fue por la confianza que me tenían algunos profesores, puesto que soy egresada de dicho plantel, pero cubrí el rol de docente o por lo menos así me presentaron a los grupos con los que estuve trabajando.

En dicho escenario tuve que quitarme el miedo de hablar público, ya que tuve que desarrollar diversos temas y exponerlos a grupos de más de 40 alumnos, incluso, en una ocasión tuve que desarrollar el tema de “machismo y micro machismos en la sociedad” para exponerlo en el auditorio a todos los grupos de primer semestre. Recuerdo que ese día me temblaba todo, me dieron ganas de vomitar, salir corriendo y deseaba con todo mi corazón que pasara algo para no estar ahí, pero vencí uno de mis más grandes miedos y al final, lo logré y lo hice muy bien, lo cual me empoderó y me dio las herramientas para seguir realizando este tipo de actividades psicoeducativas.

Cabe señalar que las intervenciones que realicé en dicho plantel fueron de forma individual, no había otros practicantes de la carrera.

¡Gracias CBTA 71!













Cuarto escenario de prácticas: “Unidad de Especialidades Médicas para Enfermedades Crónicas UNEME- EC”

Área: Clínica

Semestre: 7º

Lo curioso de este escenario es que me di cuenta de que mi experiencia anterior (escenario educativo) me fue de gran utilidad para realizar de manera efectiva talleres psicoeducativos en la UNEME. La interacción con los pacientes en terapia individual y grupal me gustó mucho, y justo en ese momento me di cuenta que el área clínica me apasiona.

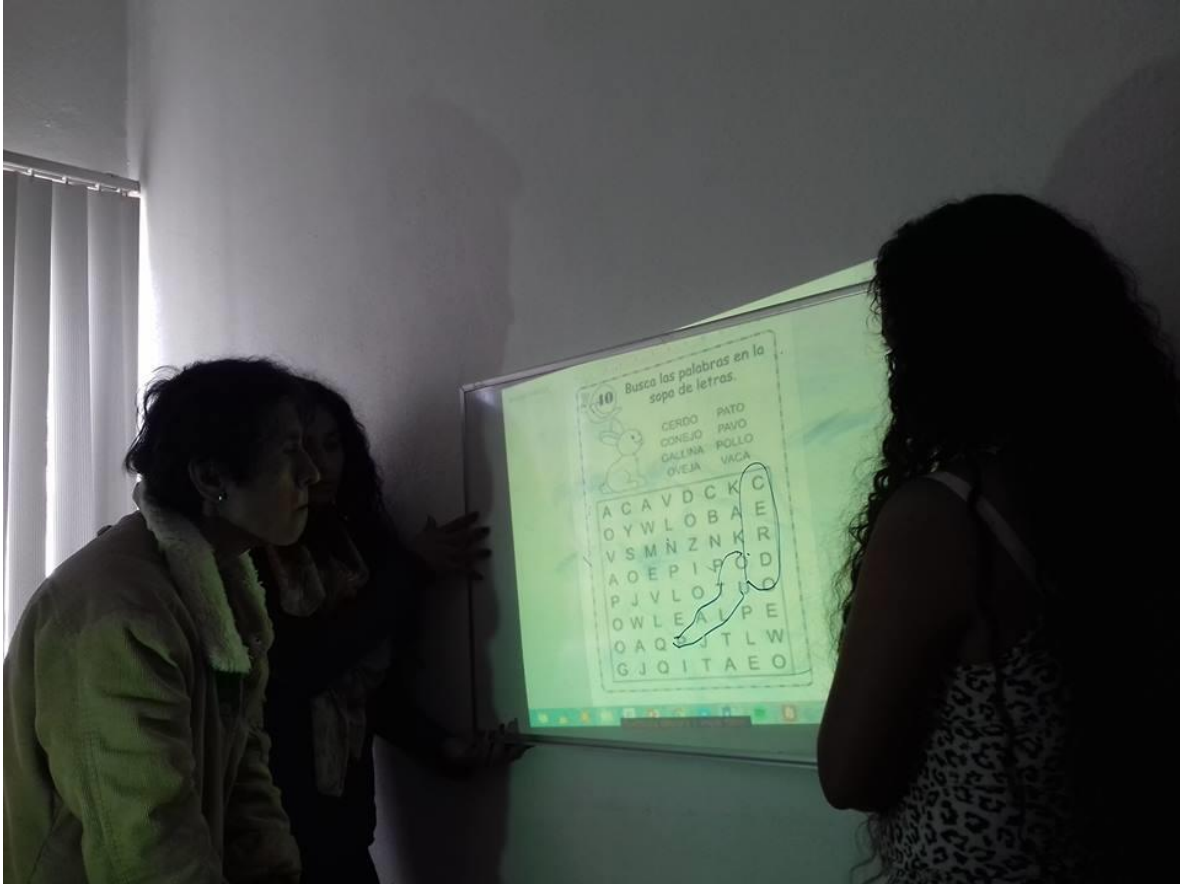
Aquí aprendí bastante no sólo en torno a la psicología clínica, sino también acerca de las enfermedades crónicas y en cómo la mala gestión de nuestras emociones tiene un papel importante en su desarrollo.

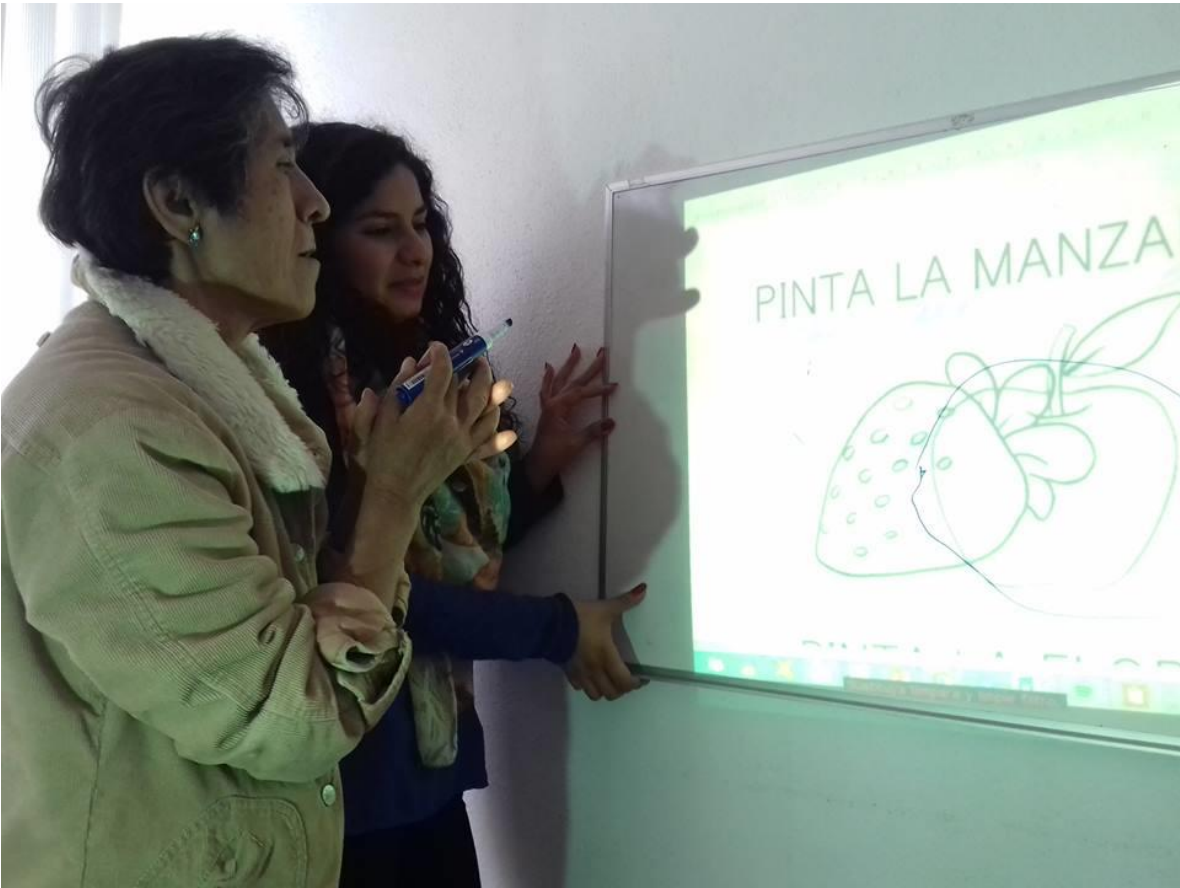
Por otro lado, tuve la dicha de convivir con practicantes de otra universidad, incluso cree una amistad muy bonita y muy enriquecedora, puesto que hubo un intercambio de perspectivas, experiencias, trabajos y conocimientos, lo cual me ha sido de mucha utilidad.



*Compañeras pasantes de la Universidad Stranford.

Aplicando pruebas







*Taller

**Quito escenario de prácticas: “Unidad de Especialidades Médicas: Centro de Atención Primaria a las Adicciones UNEME CAPA, Cuautla, Morelos”
Semestre: 8º**

Hace poco inicié mis prácticas en este escenario, la verdad me siento muy a gusto y afortunada por tener a una coach como la psicóloga Margarita. Cada vez que voy a dicho escenario me siento como si estuviera en una clase presencial, ha sido un escenario lleno de muchos aprendizajes, incluso, a diferencia de mis compañeros y compañeras, estaré en él hasta el 18 de marzo del 2018, lo cual me tiene muy feliz.

Otro aspecto importante es que tengo la dicha de realizar intervenciones a los familiares de los usuarios. Además, también me van a dar la oportunidad de trabajar en terapia individual con dos o tres pacientes, lo cual me tienen muy entusiasmada.



Nombre: Valeria Anahí Gómez Vázquez

Carrera: Licenciatura en Psicología Modalidad Virtual

Semestre: Octavo